



## Die Individualismus-Falle

Warum die Lebensfreude schwindet und wie wir das ändern können

Mit einem Vorwort von Anselm Bilgri

Wolfgang Kiener, Frater Johannes Weise

[Deutscher Taschenbuch Verlag](#)

ISBN: 9783423246750 (3-423-24675-8)

Erschienen: 2008, 260 Seiten, kartoniert, 14 x 21cm

### Rezension

Zwei recht unterschiedliche Menschen - der eine Investment-Analyst, der andere Dominikanermönch - versuchen in ihrem Buch zu ergründen, warum die Lebensfreude in unserer Gesellschaft zu verschwinden scheint. Präzise und mit vielen Beispielen analysieren und beschreiben sie die Welt der „Individualismus-Falle“, in der Geld, Erfolg und Karriere das Zusammenleben und vor allem die Zufriedenheit der Einzelnen beeinflussen. Der exzessive individualistische Lebensstil verhindert Lebensqualität und Lebensfreude. Der Mensch vergräbt sich immer mehr in sich selbst und seine Welt. So plädieren die Autoren für eine Wiederbelebung sozialen Lebens, um so auch intensiver zu leben und die eigene Persönlichkeit umfassender zu entwickeln. Die Wiederentdeckung der Lebensfreude hätte nicht nur persönliche Konsequenzen, sondern würde das Zusammenleben der Menschen in den Familien oder den Arbeitsplätzen entscheidend beeinflussen. Eine neue Lebenskultur ist unabdinglich. Doch Papier ist geduldig. Daher ist es eher notwendig, die hilfreichen Anregungen des Buches hineinzutragen in die Familien und Schulen und sie konkret umzusetzen, denn: „Viele kleine Leute an vielen kleinen Orten, die viele kleine Schritte tun, können das Gesicht der Welt verändern!“

Arthur Thömmes, lehrerbibliothek.de