

DRUCKEN | VERSENDEN



DIE WEGE DES DOMINIKANERS JOHANNES (32) ZU INNERER ZUFRIEDENHEIT

Dieser Mönch weiß, wie Sie glücklich werden

„WOHLAN, SO ISS DEIN BROT MIT FREUDE UND TRINKE FROHEN HERZENS DEINEN WEIN. DENN GOTT GEFÄLLT SEIT JE SOLCH TUN VON DIR.“ (PREDIGER 9,7).

VON ATTILA ALBERT

Seine Eltern hätten sich gewünscht, dass er Jurist wird oder Betriebswirt. Doch Johannes Weise (32) hat als Dominikanermönch sein Glück gefunden.

Ohne eigenen Besitz, ohne Frau und Kinder, ohne Geld und „Karriere“ – kann man da glücklich sein?

Wolfgang Klener · Frater Johannes Weise

Die Individualismus-Falle

Warum die Lebensfreude schwindet und wie wir das ändern können

„Die Individualismus-Falle“ (260 S., 14,90 Euro), dtv

MEHR VERMISCHTES

Johannes: „Ja, denn Glück hat wenig damit zu tun, dafür umso mehr mit Gemeinschaft.“

Oft geht er staunend durch die Straßen: „Wir leben in einem der reichsten Länder der Welt. Doch ich sehe so viele unzufriedene, mürrische Gesichter.“

Der Mönch ist sicher: „Es liegt daran, dass die Menschen nur noch an sich denken. Das macht einsam, unglücklich.“ Er nennt es: „Die Individualismus-Falle“.*

In seinem Orden (gegründet im 13. Jh.) lebt Johannes mit fünf anderen Mönchen (23 bis 47 Jahre): „Wir essen und beten gemeinsam, singen und musizieren. Diese Gemeinschaft bringt wahre Zufriedenheit, wahres Glück.“

Für einen Mönch vielleicht einfach, aber was tun moderne Berufstätige? Zehn Glückstipps von Johannes.

1. SUCHEN SIE DIE GEMEINSCHAFT:
Schalten Sie den Fernseher ab, treffen Sie in der Zeit Freunde, Verwandte oder Arbeitskollegen.

1 von 10

NEWS

- » TAG IN BILDERN » WETTER » GELD & KARRIERE
- » GESUNDHEIT » REISE » HERZ FÜR KINDER
- » BILD LIVE » VIDEOS » HOROSKOP

NEWTICKER

- 11:52 UHR** Iahost-Friedensgespräche in Tokio
- 11:01 UHR** Struck und Oettinger einig
- 10:39 UHR** Mrd.-Einnahmen nach Betriebsprüfungen
- 10:28 UHR** 28 Mio. sahen Deutschland-Spiel
- 10:25 UHR** Afghanistan: Franzose wieder frei

MEHR

KOMMENTAR

- POST VON WAGNER**
Liebe EM-TV-Reporter, VON FRANZ-JOSEF WAGNER
- TOP 10 DER WOCHE**
Das größte Sommerfest... VON MAINHARDT GRAF NAYHAUSS
- KOMMENTAR**
Tickende Zeitbomben VON EINAR KOCH

MEISTGELESENE NEWS-ARTIKEL

- 01** DIETER BOHLEN
So fit ist der Body-Titan
- 02** RYANAIR-CHEF WIRBT „Blowjob“ bei USA-Flügen inklusive
- 03** WIRBEL UM TOM CRUISE
Würde für „Valkyrie“ Foto verfälscht?
- 04** NIELS ANNEN
Der ewige Student im Bundestag
- 05** STRENGER ORDEN
Nonnen hinter Gittern

STÄDTEWETTER

PLZ / STADT

FINDEN

TIPP24.DE INFORMIERT:

LOTTO-JACKPOT 5 MIO EURO

Anzeige

LOTTO SPIELEN

KOLUMNIEN

SWINGING LONDON, ROYAL LONDON
Fahrrad-Krimi vor dem Pub
VON PHILIPP HEIDEMANN