

## Die hilfreichsten Kundenrezensionen

★★★★★ **Warum die Lebensfreude schwindet und wie wir das ändern können,**  
30. April 2008

Von [Thorsten Wiedau](#) (Hamburg)

TOP 10 REZENSENT REAL NAME

Warum schwindet die Lebensfreude, obwohl wir uns doch alle Mühe geben, unser Leben schön zu gestalten und viele auch noch das Geld dafür haben. Die Autoren Wolfgang Kiener & Frater Johannes Weise zeigen auf sehr beeindruckende Weise woran unsere Gesellschaft krankt und wie wir aus dieser selbst gestrickten Falle entkommen können. In ihrem Buch DIE INDIVIDUALISMUSFALLE zeigen sie die Wirklichkeit vieler Menschen auf - im Überfluss ohne Freude zu leben.

Gerade heutzutage müssen wir anscheinend die Freude am Leben erst einmal wieder ganz mühsam lernen - in einer Welt verloren gegangener Moralbegriffe und schwindender Werte sind die beiden Autoren Wolfgang Kiener & Frater Johannes Weise auf dem Weg der Erkenntnis, was den Menschen von heute eigentlich wirklich Freude bereitet und womit er sich nur abfüllt.

Man ist zwar viel zusammen, erlebt aber nichts Verbindendes mehr - man kennt keine Kameradschaft wie zur Zeit der Armee und man hat auch keine generationsübergreifenden Kontakte in der Familie, man lebt und feiert so vor sich hin.

Die Autoren zeigen auf, wie schwer es ist, wirklich wieder Spaß am Leben zu haben und wie gefrustet viele doch sind, dabei sind die Autoren selbst sehr unterschiedlich, ein Finanzanalyst und ein Mönch - Verschiedener geht es nicht mehr und doch bindet beide das Band von der Erkenntnis was Freude macht.

Die Erforschung der Ursachen gehört hier ebenso her, wie das Aufzeigen von Wegen aus der Individualismusfalle. In einer Gesellschaft der Kommunikation verfällt das Sozialleben - unglaublich!

Ein Buch das mit offenen Augen und Ohren durch unsere heutige Gesellschaft läuft und uns Dinge aufzeigt die keiner glauben mag.

Sehr Empfehlenswert!